

Organisation

Das Startgeld beträgt für

	800 m + 1.500 m Lauf	€ 3,00
	5.000 m Lauf	€ 4,00
	<u>alle</u> HM / 10km	€ 6,00

es beinhaltet die Erfrischung nach dem Lauf;
für HM- und 10 km-Läufer auch auf der Strecke.
Für Nachmeldungen (bis 1/2 Std. vor Start) wird ein
Zuschlag erhoben von € 2,00

Startunterlagen sind bis spätestens 1/2 Stunde vor dem Start im abzuholen.

Die Strecke führt über Waldwege, teilweise entlang der Erft und über einen Waldlehrpfad.

Start und Ziel: **Grevenbroich – Stadtmitte(Am Flutgraben) – Schloßstadion**

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde mit seiner Platzierung
Sie liegt nach dem Lauf zur Mitnahme aus.

Auszeichnung: Die jeweils Ersten der Läufe über 5, 10 und 21,1 km erhalten
einen Pokal und einen Sachpreis, die Ersten jeder Altersklasse
einen Sachpreis. Die Wertung erfolgt im Altersklassenrhythmus
alle 5 Jahre.

N E U: Alle gemeldeten Kinder im 800 m + 1.500 m Lauf erhalten nach
dem Zieleinlauf eine Medaille.

Ergebnislisten werden ins Internet gesetzt oder werden bei Zahlung von € 2,00
nachgesandt.

Siegerehrung und Ausgabe der Urkunden kurzfristig nach Ende der jeweiligen
Läufe.

Meldungen bis 06.10.2010 an: Langlauf@Turnklub-Grevenbroich.de
oder
Karin Westphal,
Auf dem Griesen 58 Tel: 02181/ 4 55 50
41515 Grevenbroich Fax: 02181/ 49 82 69

Meldegeld ist bei Abholung der Startunterlagen zu entrichten.

Sonstiges: Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Der TK Grevenbroich übernimmt keine Haftung für Unfälle, Garderobe und Wertgegenstände