

Einladung

Liebe Läuferinnen und Läufer,

wir laden Euch herzlich zum „Lauf durch den Bend“ am **09.10.2010** ein. Dieser Lauf wird zum 35.sten Mal ausgerichtet. Wir freuen uns, wieder zahlreiche Läufer/-innen begrüßen zu dürfen.

Wir bieten Euch neben dem Spaß am Lauf: eine gute Strecke, ein eingespieltes Organisationsteam und -hoffentlich- auch wieder gutes Wetter.

Hier noch einmal die Besonderheit für den 10 Km und HM-Lauf:

- Den 10er starten wir gemeinsam mit dem Halbmarathon.
- Wir bieten euch die Möglichkeit, **während des Laufes** zu wechseln,
- d.h., wer für den Halbmarathon meldet und merkt, dass „er nicht so gut drauf“ ist, steigt nach 10 km aus und wird für den 10 km-Lauf gewertet.
- Wer für 10 km gemeldet hat und sich stark genug fühlt, läuft den Halbmarathon einfach durch -und wird entsprechend gewertet-.

Die einzige Voraussetzung ist, dass ihr euch vorher für einen der beiden Läufe angemeldet habt.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern eine gute Anreise, viel Spaß und den erhofften sportlichen Erfolg.

Anmeldung (bitte in Blockschrift)

Email: Langlauf@Turnklub-Grevenbroich.de oder Fax 02181 498269

Name / Vorname _____

Straße / Hausnummer _____

PLZ / Wohnort _____

Jahrgang / AK _____

Verein _____

Strecke

(bitte ankreuzen)

800m

1500m

5km

10km

HM